

Режим (распорядок) дня в группе раннего возраста № 5 (2-3 года)

Время	Содержание	Форма организации	Длительность
7.30-7.45	Приём детей. Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	15 мин.
7.45-7.50	Утренняя гимнастика	Образовательная деятельность в режимных моментах	5 мин.
7.50-8.20	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	30 мин.
8.20-8.50	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	30 мин.
8.50-9.00	Непрерывная образовательная деятельность (I подгруппа)	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности. Самостоятельная деятельность	10 мин.
9.00-9.10	Игровая, двигательная деятельность		10 мин.
9.10-9.20	Непрерывная образовательная деятельность (II подгруппа)		10 мин.
9.20-9.30	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	10 мин.
9.30-9.40	Непрерывная образовательная деятельность (I подгруппа)	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	10 мин.
9.40-9.50	Игровая, двигательная деятельность		10 мин.
9.50-10.00	Непрерывная образовательная деятельность (II подгруппа)		10 мин.
10.00-10.10	Второй завтрак (фрукты, соки)	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
10.10-11.20	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	70 мин.
11.20-11.40	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
11.40-12.00	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
12.00-15.00	Подготовка ко сну. Сон	Образовательная деятельность в режимных моментах	180 мин.
15.00-15.15	Постепенный подъём. Ленивая гимнастика. Воздушные, закаливающие процедуры. Профилактика плоскостопия	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	15 мин.
15.15-15.25	Питьевой режим (кефир, ряженка, йогурт, снежок)	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
15.25-15.35	Чтение художественной литературы	Образовательная деятельность	10 мин.
15.35-15.45	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	10 мин.
15.45-16.00	Подготовка к полднику (гигиенические процедуры). Полдник	Самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в режимных моментах	15 мин.
16.00-18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	120 мин.

Режим (распорядок) дня в группе раннего возраста № 1-ф (2-3 года)

Время	Содержание	Форма организации	Длительность
7.30-7.45	Приём детей. Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	15 мин.
7.45-7.50	Утренняя гимнастика	Образовательная деятельность в режимных моментах	5 мин.
7.50-8.20	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	30 мин.
8.20-8.50	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	30 мин.
8.50-9.00	Непрерывная образовательная деятельность (I подгруппа)	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности.	10 мин.
9.00-9.10	Игровая, двигательная деятельность		10 мин.
9.10-9.20	Непрерывная образовательная деятельность (II подгруппа)	Самостоятельная деятельность	10 мин.
9.20-9.30	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	10 мин.
9.30-9.40	Непрерывная образовательная деятельность (I подгруппа)	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	10 мин.
9.40-9.50	Игровая, двигательная деятельность		10 мин.
9.50-10.00	Непрерывная образовательная деятельность (II подгруппа)		10 мин.
10.00-10.10	Второй завтрак (фрукты, соки)	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
10.10-11.20	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	70 мин.
11.20-11.40	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
11.40-12.00	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
12.00-15.00	Подготовка ко сну. Сон	Образовательная деятельность в режимных моментах	180 мин.
15.00-15.15	Постепенный подъём. Ленивая гимнастика. Воздушные, закаливающие процедуры. Профилактика плоскостопия	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	15 мин.
15.15-15.25	Питьевой режим (кефир, ряженка, йогурт, снежок)	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
15.25-15.35	Чтение художественной литературы	Образовательная деятельность	10 мин.
15.35-15.45	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	10 мин.
15.45-16.00	Подготовка к полднику (гигиенические процедуры). Полдник	Самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в режимных моментах	15 мин.
16.00-18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	120 мин.

Режим (распорядок) дня в старшей группе № 2-ф (5-6 лет)

Время	Содержание	Форма организации	Длительность
7.30-7.52	Приём детей. Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	22 мин.
7.52-8.00	Утренняя гимнастика	Образовательная деятельность в режимных моментах	8 мин.
8.00-8.15	Игровая деятельность, общение	Самостоятельная деятельность	15 мин.
8.15-8.35	Подготовка к завтраку, завтрак	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
8.35-9.00	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	Самостоятельная деятельность	25 мин.
9.00-9.25	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	25 мин.
9.25-9.35	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	10 мин.
9.35-10.00	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	25 мин.
10.00-10.10	Подвижные игры. Самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность	10 мин.
10.10-10.15	Второй завтрак (фрукты, соки)	Образовательная деятельность в режимных моментах	5 мин.
10.15-10.30	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность, музыкально-художественная деятельность	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	15 мин.
10.30-12.20	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	110 мин.
12.20-12.35	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	15 мин.
12.35-13.00	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	25 мин.
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Сон	Образовательная деятельность в режимных моментах	120 мин.
15.00-15.20	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Воздушные, закаляющие процедуры. Профилактика плоскостопия	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
15.20-15.25	Питьевой режим (кефир, ряженка, йогурт, снежок)	Образовательная деятельность в режимных моментах	5 мин.
15.25-15.50	Непрерывная образовательная деятельности/Чтение художественной литературы	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	25 мин.
15.50-16.10	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	20 мин.
16.10-16.25	Подготовка к полднику (гигиенические процедуры). Полдник	Самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в режимных моментах	15 мин.
16.25-16.50	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	25 мин.
16.50-18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	70 мин.

Режим (распорядок) дня в подготовительной группе № 3-ф (6-7 лет)

Время	Содержание	Форма организации	Длительность
7.30-8.30	Приём детей. Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	60 мин.
8.30-8.40	Утренняя гимнастика	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
8.40-8.55	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	15 мин.
8.55-9.00	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	5 мин.
9.00-9.30	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	30 мин.
9.30-9.40	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	10 мин.
9.40-10.10	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	30 мин.
10.10-10.30	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	20 мин.
10.30-10.35	Второй завтрак (фрукты, соки)	Образовательная деятельность в режимных моментах	5 мин.
10.35-11.05	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	30 мин.
11.05-12.30	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	85 мин.
12.30-12.40	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	10 мин.
12.40-13.00	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Сон	Образовательная деятельность в режимных моментах	120 мин.
15.00-15.20	Постепенный подъём. Ленивая гимнастика. Воздушные, закаливающие процедуры. Профилактика плоскостопия	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
15.20-15.30	Питьевой режим (кефир, ряженка, йогурт, снежок)	Образовательная деятельность в режимных моментах	5 мин.
15.30-16.00	Непрерывная образовательная деятельность/Чтение художественной литературы	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	30 мин.
16.00-16.20	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	20 мин.
16.20-16.40	Подготовка к полднику (гигиенические процедуры). Полдник	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
16.40-18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	80 мин.

Режим (распорядок) дня в подготовительной группе № 4-ф (6-7 лет)

Время	Содержание	Форма организации	Длительность
7.30-8.30	Приём детей. Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	60 мин.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
8.40-8.55	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	15 мин.
8.55-9.00	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	5 мин.
9.00-9.30	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	30 мин.
9.30-9.40	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	10 мин.
9.40-10.10	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	30 мин.
10.10-10.30	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	20 мин.
10.30-10.35	Второй завтрак (фрукты, соки)	Образовательная деятельность в режимных моментах	5 мин.
10.35-11.05	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	30 мин.
11.05-12.30	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	85 мин.
12.30-12.40	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	10 мин.
12.40-13.00	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Сон	Образовательная деятельность в режимных моментах	120 мин.
15.00-15.20	Постепенный подъём. Ленивая гимнастика. Воздушные, закаливающие процедуры. Профилактика плоскостопия	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
15.20-15.30	Питьевой режим (кефир, ряженка, йогурт, снежок)	Образовательная деятельность в режимных моментах	5 мин.
15.30-16.00	Непрерывная образовательная деятельность/Чтение художественной литературы	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	30 мин.
16.00-16.20	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	20 мин.
16.20-16.40	Подготовка к полднику (гигиенические процедуры). Полдник	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
16.40-18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	80 мин.

Режим (распорядок) дня в подготовительной группе № 5-ф (6-7 лет)

Время	Содержание	Форма организации	Длительность
7.30-8.30	Приём детей. Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	60 мин.
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
8.40-8.55	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	15 мин.
8.55-9.00	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	5 мин.
9.00-9.30	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	30 мин.
9.30-9.40	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	10 мин.
9.40-10.10	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	30 мин.
10.10-10.30	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	20 мин.
10.30-10.35	Второй завтрак (фрукты, соки)	Образовательная деятельность в режимных моментах	5 мин.
10.35-11.05	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	30 мин.
11.05-12.30	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	85 мин.
12.30-12.40	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	10 мин.
12.40-13.00	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Сон	Образовательная деятельность в режимных моментах	120 мин.
15.00-15.20	Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Воздушные, закаливающие процедуры. Профилактика плоскостопия	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
15.20-15.30	Питьевой режим (кефир, ряженка, йогурт, снежок)	Образовательная деятельность в режимных моментах	5 мин.
15.30-16.00	Непрерывная образовательная деятельность/Чтение художественной литературы	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	30 мин.
16.00-16.20	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	20 мин.
16.20-16.40	Подготовка к полднику (гигиенические процедуры). Полдник	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
16.40-18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	80 мин.

Режим (распорядок) дня в подготовительной группе № 6-ф (6-7 лет)

Время	Содержание	Форма организации	Длительность
7.30-8.30	Приём детей. Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	60 мин.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	Образовательная деятельность в режимных моментах	10 мин.
8.40-8.55	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	15 мин.
8.55-9.00	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	5 мин.
9.00-9.30	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	30 мин.
9.30-9.40	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	10 мин.
9.40-10.10	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	30 мин.
10.10-10.30	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	20 мин.
10.30-10.35	Второй завтрак (фрукты, соки)	Образовательная деятельность в режимных моментах	5 мин.
10.35-11.05	Непрерывная образовательная деятельность	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	30 мин.
11.05-12.30	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	85 мин.
12.30-12.40	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Игровая деятельность	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	10 мин.
12.40-13.00	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Сон	Образовательная деятельность в режимных моментах	120 мин.
15.00-15.20	Постепенный подъём. Ленивая гимнастика. Воздушные, закаливающие процедуры. Профилактика плоскостопия	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
15.20-15.30	Питьевой режим (кефир, ряженка, йогурт, снежок)	Образовательная деятельность в режимных моментах	5 мин.
15.30-16.00	Непрерывная образовательная деятельность/Чтение художественной литературы	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности	30 мин.
16.00-16.20	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение. Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность. Совместная деятельность	20 мин.
16.20-16.40	Подготовка к полднику (гигиенические процедуры). Полдник	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	20 мин.
16.40-18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно – исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игры, сюжетно – ролевые игры)	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями	80 мин.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575866

Владелец Фатуллаева Ольга Владимировна

Действителен с 12.05.2022 по 12.05.2023