

## Уважаемые родители!

**Информируем Вас о** возможности получения *бесплатной* психологической, психолого-педагогической, методической и консультативной помощи

### Экстренная психологическая помощь несовершеннолетним и их семьям

Бесплатные телефоны экстренной психологической помощи несовершеннолетним и их семьям, оказавшимся в ситуации угрозы совершения суицида:

**Областной круглосуточный бесплатный телефон доверия и психологической помощи 8-800-300-11-00**

**Телефон психологической помощи для детей, подростков и родителей 8-800-300-83-83**

**Психосоциальная служба на базе ГБУЗ СО «Свердловская областная клиническая психиатрическая больница»** оказывает психиатрическую и наркологическую помощь детям и подросткам Свердловской области и Екатеринбурга  
<https://www.sokpb.ru/branches-of-the-branch/психосоциальная-служба/>

**Филиал «Детство» ГБУЗ СО «Свердловская областная клиническая психиатрическая больница»** оказывает психиатрическую и наркологическую помощь детям и подросткам, проживающим в Екатеринбурге  
<https://www.sokpb.ru/branches-of-the-branch/филиал-детство/>

**Свердловский областной центр психологической поддержки детей и подростков Центр психологической помощи детям и подросткам**



<https://vk.com/detskycenter>



## Центр непрерывного образования УрГПУ

Служба ЦНО Уральского государственного педагогического университета по оказанию *бесплатных* услуг психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям <https://cno.uspu.ru/help>



Муниципальное бюджетное учреждение «Екатеринбургский Центр психолого-педагогической поддержки несовершеннолетних «Диалог»

<http://dialog-eduekb.ru/post/roditeleyam>



Государственное бюджетное учреждение Свердловской области «Центр психолого – педагогической, медицинской и социальной помощи «Ладо»

<https://centerlado.ru/about/>

<http://centerlado.tilda.ws/webinars>

[https://centerlado.ru/informaciya\\_dlya\\_pedagogov/roditeley/](https://centerlado.ru/informaciya_dlya_pedagogov/roditeley/)

*Отдел экстренной психологической помощи* Центра психолого - педагогической, медицинской и социальной помощи "Ладо"

[https://centerlado.ru/o\\_centre/filial/otdel-ekstrennoy-psihologicheskoy-pomoschi/](https://centerlado.ru/o_centre/filial/otdel-ekstrennoy-psihologicheskoy-pomoschi/)



Бесплатно, безопасно и анонимно <https://telefon-doveria.ru/>

Растим детей. Навигатор современных родителей <https://растимдетей.рф/>

### Консультационная поддержка родителей детей

**Здравствуйте!**  
В рамках национального проекта «Образование» оказывается психолого-педагогическая, методическая и консультативная помощь родителям, а также лицам, желающим принять ребенка на воспитание в семью. Консультант Службы совместно с вами найдет решение возникающих проблем ребенка, подскажет, куда обратиться за помощью.

**Как БЕСПЛАТНО**  
(по телефону или посредством письменного обращения)

**Где**  
На всей территории России

**Для кого**  
Граждане, желающие принять ребенка на воспитание в семью  
Родители и законные представители детей

**О чем**  
Службы оказания консультационных услуг оказывают консультационную помощь родителям по широкому спектру вопросов, в том числе:

- развития, обучения и воспитания детей и подростков;
- трудностей во взаимоотношениях между родителями и детьми;
- профилактики проблем социализации у детей и подростков;
- агрессивного поведения, конфликтности подростка;
- профессионального самоопределения школьников;
- развития, обучения и воспитания детей с инвалидностью, с ограниченными возможностями здоровья;
- речевого развития и коррекция нарушений устной и письменной речи;
- принятия на воспитание в свои семьи детей, оставшихся без попечения родителей;
- защиты прав участников образовательного процесса и многим другим вопросам.

**Кто**  
213 некоммерческих организаций  
22 ведущих педагогических вуза Российской Федерации  
Институт коррекционной педагогики

Полная информация об организациях [растимдетей.рф/where-to-turn](https://растимдетей.рф/where-to-turn)

Федеральный портал [Растимдетей.рф](https://растимдетей.рф/)

**Мы ждем вас!**

Наши дети - Информационный портал для родителей и детей <https://nashi-deti66.ru/>



Портал для ответственных родителей  
<https://www.ya-roditel.ru/>