

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

14.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 503 от 14.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	211,01151	5,95027	7,93493	23,67096	200,000
Батон с маслом	133,20000	3,10507	5,32507	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке	112,70301	2,20192	2,24397	17,88685	200,000
Итого:	456,91452	11,25726	15,50397	62,91781	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,63014	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,63014	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 50гр.	68,97342	0,75932	4,49027	4,60137	50,000
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	66,67082	2,00973	1,43479	10,04863	200,000
Бигус с мясом куры 200г	209,59973	18,13096	8,16616	13,37000	200,000
Компот из кураги	77,50740	0,48877	0,00000	18,71137	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,04384	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	477,79521	23,36878	14,45122	59,27137	735,000
Полдник					
Кефир 150 г	85,05863	4,19329	4,79233	6,14014	150,000
Запеканка из творога с рисом 100	286,38932	12,10370	19,00096	16,24000	100,000
Повидло	51,13014	0,08068	0,00000	13,30562	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,83288	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	469,41097	17,89767	23,97329	45,70576	290,000
Всего:	1 450,75084	53,02371	54,02848	177,99494	1 570,000

Стоимость дня 1674.

Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)