

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

14.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 319 от 14.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д/д

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	150,33000	4,43750	5,35917	17,84000	150,000
Батон с маслом 35/6 гр	127,13000	2,72500	6,00000	18,70333	35,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	77,28000	1,48167	1,49583	12,59500	150,000
Итого:	354,74000	8,64417	12,85500	49,13833	335,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 40гр.	57,59333	0,67833	3,60583	4,30333	40,000
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	51,04333	1,61250	1,08333	7,86250	150,000
Бигус с мясом куры	152,12583	16,01917	5,68917	7,45333	180,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38750	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	359,71249	20,07000	10,61833	43,36666	578,000
Полдник					
Кефир 135 г	75,46000	3,77417	4,31333	5,52583	135,000
Запеканка из творога с рисом 80 гр	225,31500	9,71167	14,67417	14,02333	80,000
Повидло	37,70833	0,06083	0,00000	9,97917	15,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	373,13333	14,68667	19,12250	37,04333	245,000
Всего:	1 133,58582	43,90084	42,69583	139,64832	1 258,000

Стоимость для 125 гр.

Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)