

Утверждаю:  ФАТУЛЛАЕВА О.В.

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 504 от 15.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Икра кабачковая 45 гр	53,19200	0,85933	3,86720	4,03920	45,000
Омлет натуральный 140 гр.	208,97173	10,99173	14,08040	3,53413	140,000
Батон 40 гр	95,25333	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 9 гр	29,56800	2,15280	2,21907	0,00000	9,000
Чай с лимоном.	48,46587	0,04227	0,00440	11,26840	200,000
Итого:	435,45093	17,12613	21,37107	40,16173	434,000
Завтрак второй					
Апельсин 150 гр	42,24000	0,93240	0,20720	10,67080	150,000
Итого:	42,24000	0,93240	0,20720	10,67080	150,000
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 50 гр.	89,23253	1,12187	7,80907	3,64867	50,000
Борщ с мясом со сметаной.	99,12173	3,79413	5,17280	7,84520	200,000
Рыба, запеченная в молочном соусе 70 гр.	85,36013	7,75653	1,98467	3,72960	70,000
Картофельное пюре.	147,55347	3,01453	3,95400	22,32227	150,000
Напиток из шиповника	68,17787	0,31960	0,00000	16,26000	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,36533	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	562,81106	18,64666	19,40054	70,52574	765,000
Полдник					
Снежок 150 г	126,02720	3,89373	4,79227	16,32387	150,000
Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом .	187,12147	5,37213	7,95080	22,37040	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,81600	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	359,96467	10,78586	12,92307	48,71427	350,000
Всего:	1 400,46666	47,49105	53,90188	170,07254	1 699,000

Сумма всего 164 руб

Заведующий
(должность)


(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)