

Утверждаю:  ФАТУЛЛАЕВА О.В.

15.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 320 от 15.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10.5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Икра кабачковая 45 гр	54,77800	0,89900	4,04400	4,22300	45,000
Омлет натуральный 100 гр.	149,60500	8,03400	10,21200	2,53500	100,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69500	1,05000	18,65500	35,000
Сыр 6 гр	19,36000	1,43500	1,47900	0,00000	6,000
Чай с лимоном.	25,57600	0,03400	0,00400	5,99000	150,000
Итого:	331,56900	13,09700	16,78900	31,40300	336,000
Завтрак второй					
Апельсин 130 гр	36,40000	0,81900	0,18200	9,37300	130,000
Итого:	36,40000	0,81900	0,18200	9,37300	130,000
Обед					
Зеленый горошек 45 гр	10,24000	0,74600	0,04500	1,51400	45,000
Борщ с мясом со сметаной.	67,69200	2,44000	3,50900	5,77900	150,000
Рыба, запеченная в молочном соусе	117,36000	12,27700	2,82800	2,55600	60,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37500	3,01100	17,54200	120,000
Напиток из шиповника	44,52500	0,28800	0,00000	10,81700	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	407,59700	20,10600	9,75300	50,74800	593,000
Полдник					
Снежок 130 г	91,13400	2,85500	3,51400	11,97100	130,000
Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом .	136,60000	4,08500	5,46800	17,52900	120,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	262,38400	8,08000	9,11700	37,01500	265,000
Всего:	1 037,95000	42,10200	35,84100	128,53900	1 324,000

Суммарность всех 124 руб

Заведующий
(должность)


(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)