

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

16.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 505 от 16.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная со сливочным маслом	188,54425	4,54959	7,15890	23,42342	200,000
Батон с маслом	133,20000	3,10507	5,32507	21,36000	45,000
Какао с молоком.	63,18479	1,24452	1,15274	10,97288	200,000
Итого:	384,92904	8,89918	13,63671	55,75630	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,63014	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,63014	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 50гр.	71,11589	0,72356	4,48192	5,56603	50,000
Суп крестьянский со сметаной	98,34000	1,82671	4,49219	11,62493	200,000
Котлета мясная 70 гр	190,22370	13,74315	11,65274	2,46164	70,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	212,13671	5,00932	4,12370	34,79753	130,000
Компот из яблок 200г	61,77027	0,07274	0,06808	14,79342	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,04384	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	688,63041	23,35548	25,17863	81,78355	735,000
Полдник					
Суфле творожное 100 гр	238,76397	2,84959	7,20795	14,21055	100,000
Сгущеное молоко 15 гр	49,84110	1,10589	1,30562	8,60164	15,000
Чай с лимоном	55,45945	0,04233	0,00438	12,93753	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,83288	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	390,89740	5,51781	8,69795	45,76972	335,000
Всего:	1 511,08699	38,27247	47,61329	193,40957	1 615,000

Стоимость дня 164 руб

Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)