

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

16.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 321 от 16.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10:54

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная со сливочным маслом	130,80200	3,52500	4,16300	18,32700	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72000	5,17500	18,69500	40,000
Какао с молоком	86,54000	2,33300	2,40700	12,80800	150,000
Итого:	336,99200	8,57800	11,74500	49,83000	340,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 40гр.	55,97400	0,57100	3,58500	4,39100	40,000
Суп крестьянский со сметаной	75,70800	1,39500	3,62500	8,71700	150,000
Котлета мясная 60 гр	161,19400	11,77800	9,98400	2,09800	60,000
Макаронные изделия отварные 110 гр.	169,97200	4,31500	2,56000	30,01100	110,000
Компот из яблок 150г	46,32000	0,05500	0,05100	11,09500	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	545,36800	19,43400	20,04500	64,67200	568,000
Полдник					
Суфле творожное 80гр	188,06000	2,29300	5,77700	11,36900	80,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,28000	1,10600	1,30600	8,60200	15,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03400	0,00400	11,07600	150,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	318,79000	4,57300	7,22200	38,56200	260,000
Всего:	1 247,15000	33,08500	39,11200	163,16400	1 268,000

Составлено для меню

Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)