



Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

17.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 506 от 17.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10.5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	179,51403	4,72347	6,76278	21,50056	200,000
Батон с маслом	133,22500	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Чай с сахаром ..	49,95431	0,00000	0,00000	11,80639	200,000
Итого:	362,69334	7,82847	12,08778	54,66695	445,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	48,26875	0,42236	0,42236	12,46083	120,000
Итого:	48,26875	0,42236	0,42236	12,46083	120,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью	28,73361	0,54917	2,08389	2,40611	50,000
Суп картофельный с рыбными фрикадельками.	129,89208	5,09931	3,63556	15,51944	200,000
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	120,85833	11,50306	10,05139	4,54917	80,000
Каша гречневая рассыпчатая	190,29528	5,29264	4,81625	32,58694	150,000
Компот из сухофруктов.	75,59556	0,48875	0,02639	17,08264	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,05417	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	600,42903	24,91293	20,97348	84,68430	765,000
Полдник					
Рагу из овощей 150г	115,44611	2,60569	4,72625	13,72097	150,000
Чай с лимоном	55,46986	0,04236	0,00444	12,93750	200,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	213,89319	5,57236	4,03708	33,78444	60,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,84167	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	431,65083	9,74041	8,94777	70,46291	430,000
Всего:	1 443,04195	42,90417	42,43139	222,27499	1 760,000

Стоимость з/к 162 р

Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)