

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

17.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 322 от 17.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	127,26000	3,54571	4,53429	16,13000	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72143	5,17571	18,69571	40,000
Чай с сахаром ..	36,81714	0,00000	0,00000	8,85429	150,000
Итого:	283,72714	6,26714	9,71000	43,68000	340,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35143	0,35143	10,38429	100,000
Итого:	39,60000	0,35143	0,35143	10,38429	100,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью.	19,77000	0,49714	1,20571	2,19429	45,000
Суп картофельный с рыбными фрикадельками.	93,84286	3,75000	2,50429	11,46286	150,000
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	88,80571	8,64714	7,54000	3,55571	60,000
Каша гречневая рассыпчатая	132,91429	3,67143	3,62857	22,59714	120,000
Компот из сухофруктов.	57,96857	0,36714	0,02000	13,26571	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	429,50143	18,25285	15,13857	61,43571	583,000
Полдник					
Рагу из овощей..	84,17429	2,27143	2,58143	12,30714	120,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03429	0,00286	11,07714	150,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	208,12714	5,30714	3,81286	33,76857	60,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13571	7,51571	15,000
Итого:	373,75143	8,75286	6,53286	64,66856	345,000
Всего:	1 126,58000	33,62428	31,73286	180,16856	1 368,000

* *Томасовская Елена* *1234*Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)