

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

18.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 507 от 18.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с маслом	185,01610	4,34753	6,79792	22,71818	200,000
Батон 40 гр	95,22078	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 9 гр	29,57714	2,15286	2,21909	0,00000	9,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80338	2,81597	16,86597	200,000
Итого:	425,68402	12,38377	13,03298	60,90415	449,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,59740	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,59740	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец свежий порционный 50 гр	7,09818	0,39948	0,05000	1,89766	50,000
Борщ вегетарианский со сметаной.	78,27636	1,83974	2,78805	11,44078	200,000
Тефтели из говядины паровые.	191,77532	12,16143	11,16987	5,62455	80,000
Картофельное пюре.	147,50584	3,01468	3,95390	22,32221	150,000
Компот из чернослива и изюма	74,49818	0,15623	0,00000	17,79831	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,00519	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	554,15907	19,55156	18,32182	71,62351	765,000
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	110,70039	3,58065	4,67013	11,49260	150,000
Чай с сахаром ..	49,90987	0,00000	0,00000	11,80636	200,000
Вафли 20 гр	70,90909	0,64000	0,56000	16,18000	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,80000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	278,31935	5,74065	5,41013	49,49896	390,000
Всего:	1 304,75984	38,17598	36,86493	192,12662	1 704,000

Сташесть днел 1637.

Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)