

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

18.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 323 от 18.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с маслом	125,51000	3,28571	3,86286	17,30571	150,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Сыр 6 гр	19,61143	1,43571	1,48000	0,00000	6,000
Кофейный напиток с молоком	88,12143	2,10286	2,11143	12,87571	150,000
Итого:	303,74286	9,13428	8,35429	46,17142	336,000
Завтрак второй					
Пюре фруктовое 125 г	45,00000	0,62571	0,12571	11,25000	125,000
Итого:	45,00000	0,62571	0,12571	11,25000	125,000
Обед					
Огурец свежий порционный 40 гр	5,72000	0,32571	0,04143	1,55000	40,000
Борщ вегетарианский со сметаной.	61,59143	1,41714	2,31286	8,60714	150,000
Тефтели из говядины паровые.	144,79286	9,18286	8,38571	4,61714	60,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37429	3,01143	17,54143	120,000
Компот из чернослива и изюма	60,72714	0,14571	0,00000	14,67714	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	422,51143	14,76571	13,99143	55,35285	578,000
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	84,86571	2,84429	3,58857	9,05714	120,000
Чай с сахаром ..	36,81714	0,00000	0,00000	8,85429	150,000
Печенье 20 гр	91,60000	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13571	7,51571	15,000
Итого:	247,93285	6,06429	4,76428	40,78714	305,000
Всего:	1 019,18714	30,58999	27,23571	153,56141	1 344,000

Стоимость з/на 124р.

Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)