



ФАТУЛЛАЕВА О.В.

21.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 508 от 21.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	210,97297	5,95027	7,93486	23,67095	200,000
Батон с маслом	133,17568	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке	112,68243	2,20189	2,24405	17,88689	200,000
Итого:	456,83108	11,25716	15,50391	62,91784	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,62162	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,62162	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Зеленый горошек	20,12973	1,43608	0,08676	2,91486	50,000
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	61,24405	1,37865	2,75703	7,23838	200,000
Жаркое по-домашнему с мясом куры	286,21014	18,78351	8,38932	28,66176	230,000
Кисель Валетек	1,62162	0,01878	0,00000	0,35500	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,03378	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,82432	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	471,06364	25,11702	11,77311	61,73000	735,000
Полдник					
Ацидофилин 150 г	76,01351	4,20000	3,75000	6,00000	150,000
Пудинг из творога с морковью 100 гр	258,52027	9,83351	14,19486	16,32838	100,000
Джем 20 г	56,40203	0,08405	0,00000	14,59500	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,82432	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	437,76013	15,63756	18,12486	46,94338	290,000
Всего:	1 412,27647	52,51174	45,50188	181,69122	1 570,000

Стоимость обеда 166 руб

Заведующий
(должность)


(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)