



Утверждаю
ФАТУЛЛАЕВА О.В.

21.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 324 от 21.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	150,33000	4,43700	5,35900	17,84100	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72000	5,17500	18,69500	40,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	77,28000	1,48300	1,49600	12,59500	150,000
Итого:	347,26000	8,64000	12,03000	49,13100	340,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Зеленый горошек 45 гр	17,68000	1,28700	0,07800	2,61200	45,000
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	45,80900	0,93600	2,28200	4,93900	150,000
Жаркое по-домашнему с мясом куры. 150	207,32000	14,33400	6,50500	19,25200	150,000
Компот из изюма	71,68000	0,16900	0,00000	17,46800	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	401,78900	18,80600	9,19500	57,64100	563,000
Полдник					
Ацидофилин 130 г	65,00000	3,64000	3,25000	5,20000	130,000
Пудинг из творога с морковью 80 гр	224,39100	8,93000	12,25600	14,67300	80,000
Джем 10 г	27,82500	0,04200	0,00000	7,29800	10,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	351,86600	13,75200	15,64100	34,68600	235,000
Всего:	1 146,91500	41,69800	36,96600	151,55800	1 238,000

Стоймость дня 126 руб

Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)