

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

22.04.2025

ТРЕБ. дети № 1 509 от 22.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10:54

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	179,45041	4,72351	6,76270	21,50041	200,000
Сыр 8 гр	26,30486	1,91365	1,97243	0,00000	8,000
Батон 40 гр	95,27027	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай с сахаром ..	49,93581	0,00000	0,00000	11,80635	200,000
Итого:	350,96135	9,71716	9,93513	54,62676	448,000
Завтрак второй					
Апельсин 140 гр	39,95676	0,88203	0,19595	10,09405	140,000
Итого:	39,95676	0,88203	0,19595	10,09405	140,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.луком,сол.огурцом раст.маслом 50гр.	58,44486	0,74095	3,04405	5,75919	50,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	102,66459	1,79892	4,10405	13,92297	200,000
Биточки рыбные 70 гр	144,84392	13,12068	5,82541	6,17297	70,000
Макаронные изделия отварные с овощами.	194,63297	4,26270	5,05486	29,38743	150,000
Компот из сухофруктов.	75,56757	0,48878	0,02635	17,08243	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,03378	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	631,18769	22,39203	18,41472	84,86499	755,000
Полдник					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью	28,72324	0,54905	2,08378	2,40608	50,000
Картофель отварной 130 г	136,22432	2,41770	3,59243	21,03446	130,000
Чай с лимоном	55,44932	0,04230	0,00446	12,93743	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,82432	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	267,22120	4,52905	5,86067	46,39797	400,000
Всего:	1 289,32700	37,52027	34,40647	195,98377	1 743,000

Страница для 10-го

Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)