

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

22.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 325 от 22.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10.5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	127,31900	3,54500	4,53500	16,13100	150,000
Сыр 6 гр	19,36000	1,43500	1,47900	0,00000	6,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69500	1,05000	18,65500	35,000
Чай с сахаром ..	37,14200	0,00000	0,00000	8,85500	150,000
Итого:	266,07100	7,67500	7,06400	43,64100	341,000
Завтрак второй					
Апельсин 130 гр	36,40000	0,81900	0,18200	9,37300	130,000
Итого:	36,40000	0,81900	0,18200	9,37300	130,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 40гр.	46,30900	0,58500	2,43000	4,54300	40,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	78,70500	1,35800	3,33300	10,34200	150,000
Биточки рыбные	119,22800	11,41900	4,69300	5,40100	60,000
Макаронные изделия отварные с овощами.	138,62100	3,37600	2,64500	23,38600	120,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36700	0,02000	13,26600	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	476,87800	18,42500	13,36100	65,29800	578,000
Полдник					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью.	19,30300	0,49700	1,20700	2,19300	45,000
Картофель отварной.	119,24000	2,28900	2,60400	19,95200	120,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03400	0,00400	11,07600	150,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	219,99300	3,96000	3,95000	40,73600	330,000
Всего:	999,34200	30,87900	24,55700	159,04800	1 379,000

Составлено для 126/

Заведующий
(должность)

(подпись)
ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)