



Утверждаю
ФАТУЛЛАЕВА О.В.
23.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 510 от 23.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	197,57093	5,38147	7,28373	22,68347	200,000
Батон с маслом	133,15200	3,10507	5,32507	21,36000	45,000
Какао с молоком.	63,16160	1,24453	1,15280	10,97280	200,000
Итого:	393,88453	9,73107	13,76160	55,01627	445,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,61333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,61333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Помидор порционный 50 гр	13,75093	0,64907	0,11800	2,95000	50,000
Суп с клецками со сметаной	86,77160	1,76213	3,59627	9,94253	200,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 200г	215,37627	16,94733	14,51347	14,55480	200,000
Напиток из клюквы	65,51200	0,14107	0,00000	15,12413	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,02400	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	436,43480	21,47960	18,58774	55,11146	685,000
Полдник					
Суфле творожное 100 гр	295,61747	11,90280	17,73720	13,49427	100,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,83467	1,10587	1,30560	8,60160	15,000
Чай с лимоном	55,43947	0,04227	0,00440	12,93747	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,81600	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	447,70761	14,57094	19,22720	45,05334	335,000
Всего:	1 324,64027	46,28161	51,67654	165,28107	1 565,000

Стоимость дня 165р.

Заведующий
(должность)


(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)