



Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

23.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 326 от 23.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	137,81000	3,95800	4,92500	16,45700	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72000	5,17500	18,69500	40,000
Какао с молоком	86,54000	2,33300	2,40700	12,80800	150,000
Итого:	344,00000	9,01100	12,50700	47,96000	340,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Помидор порционный 40 гр	10,85600	0,51900	0,09400	2,36000	40,000
Суп с клецками со сметаной	62,20100	1,12500	2,53500	7,39800	150,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 150г	158,00000	12,68900	10,88400	10,82800	150,000
Напиток из клюквы	48,70300	0,10600	0,00000	11,34300	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	315,96000	15,75900	13,75300	40,28900	513,000
Полдник					
Суфле творожное 80гр	240,47600	9,60300	14,80000	10,89700	80,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,28000	1,10600	1,30600	8,60200	15,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03400	0,00400	11,07600	150,000
Хлеб пшеничный 15 гр	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	371,20600	11,88300	16,24500	38,09000	260,000
Всего:	1 077,16600	37,15300	42,60500	136,43900	1 213,000

Стоимость дней 12 гр.

Заведующий
(должность)


(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)