



Утверждаю
ФАТУЛЛАЕВА О.В.
24.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 511 от 24.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Икра кабачковая 45 гр	52,82418	0,85179	3,83328	4,00373	45,000
Омлет натуральный 130 гр	192,74970	10,24597	13,13313	2,74269	130,000
Батон с маслом	133,36119	3,10507	5,32507	21,36000	45,000
Кофейный напиток с молоком	110,84313	2,86866	2,81597	15,26612	200,000
Итого:	489,77820	17,07149	25,10745	43,37254	420,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	48,32463	0,42239	0,42239	12,46075	120,000
Итого:	48,32463	0,42239	0,42239	12,46075	120,000
Обед					
Огурец консервированный 50 гр	6,77552	0,38552	0,04507	1,16612	50,000
Суп-лапша на вегетарианском бульоне	76,42104	1,56597	1,95000	11,96239	200,000
Тефтели рыбные.	128,49388	10,76045	3,92687	4,57716	70,000
Рагу из овощей	107,59090	2,68075	3,99209	13,85119	150,000
Компот из кураги	71,94448	0,48881	0,00000	17,35582	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,11045	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	446,33627	17,86150	10,27403	61,45268	755,000
Полдник					
Каша рисовая молочная со сливочным маслом .	140,03269	3,97612	5,52388	16,30761	150,000
Чай с лимоном.	49,30418	0,04224	0,00433	11,44642	200,000
Ватрушка со сметаной 60 гр	248,34269	5,86075	8,56955	30,47179	60,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,88955	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	484,56911	11,39911	14,27776	68,24582	430,000
Всего:	1 469,00821	46,75449	50,08163	185,53179	1 725,000

Стоимость дня 164 руб.

Заведующий
(должность)


(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)