



ФАТУЛЛАЕВА О.В.

24.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 327 от 24.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Икра кабачковая 35 гр	42,57800	0,69900	3,14500	3,28500	35,000
Омлет натуральный 100 гр.	149,60500	8,03400	10,21200	2,53500	100,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72000	5,17500	18,69500	40,000
Кофейный напиток с молоком	71,17400	2,10300	2,11200	8,88100	150,000
Итого:	383,00700	13,55600	20,64400	33,39600	325,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,56000	0,38700	0,38700	11,42200	110,000
Итого:	43,56000	0,38700	0,38700	11,42200	110,000
Обед					
Огурец консервированный 40 гр	5,20000	0,30100	0,03500	0,91000	40,000
Суп-лапша на вегетарианском бульоне	61,02800	1,17200	1,90000	8,94300	150,000
Тефтели рыбные	101,85200	9,36500	2,72000	3,94900	60,000
Рагу из овощей	73,79600	2,15700	2,15900	10,88100	120,000
Компот из кураги	42,28400	0,44000	0,00000	10,48300	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	320,36000	14,75500	7,05400	43,52600	578,000
Полдник					
Каша рисовая молочная со сливочным маслом .	93,75400	2,65000	3,68200	11,33100	100,000
Чай с лимоном.	24,81800	0,03400	0,00400	5,80900	150,000
Ватрушка со сметаной 60 гр	235,55000	5,68300	7,50500	31,11100	60,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	388,77200	9,50700	11,32600	55,76600	325,000
Всего:	1 135,69900	38,20500	39,41100	144,11000	1 338,000

стоимость для 125 руб

Заведующий
(должность)


(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)