

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

25.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 512 от 25.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом.	217,17955	6,49075	8,13552	28,03896	200,000
Батон 40 гр	95,40299	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 8 гр	26,32119	1,91358	1,97254	0,00000	8,000
Чай с лимоном.	55,52657	0,04224	0,00433	12,93746	200,000
Итого:	394,43030	11,52657	11,31239	62,29642	448,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,68657	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,68657	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	60,74328	0,72627	3,05299	6,00149	50,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский	131,70463	2,63791	5,07612	16,40433	200,000
Котлета мясная 70 гр	190,46910	13,74313	11,65284	2,46149	70,000
Свекла, тушенная со сметаной 130г .	107,41194	2,11731	4,78612	14,51657	130,000
Компот из сухофруктов.	75,67284	0,48881	0,02642	17,08254	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,11045	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Гренки 15 гр	42,20060	1,28597	0,14254	8,20642	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	663,31284	22,97940	25,09703	77,21284	750,000
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	110,84343	3,58075	4,67015	11,49269	150,000
Чай с сахаром ..	50,00537	0,00000	0,00000	11,80627	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,88955	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	207,73835	5,10075	4,85015	33,31896	370,000
Всего:	1 312,16806	40,10672	41,35957	182,92822	1 668,000

Стоимость дня 165 руб

Заведующий
(должность)

(подпись)
ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)