

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

25.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 328 от 25.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом.	160,54200	5,11300	5,78300	21,65900	150,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69500	1,05000	18,65500	35,000
Сыр 6 гр	19,36000	1,43500	1,47900	0,00000	6,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03400	0,00400	11,07600	150,000
Итого:	308,95200	9,27700	8,31600	51,39000	341,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 40гр.	55,62700	0,75800	2,47000	6,33700	40,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский	90,13000	1,94300	3,19500	11,98300	150,000
Котлета мясная 60 гр	161,19400	11,77800	9,98400	2,09800	60,000
Свекла, тушенная со сметаной .	85,12000	2,02500	2,97300	13,99300	120,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36700	0,02000	13,26600	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Гренки 15 гр	41,58000	1,28600	0,14300	8,20600	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	527,66600	19,47700	19,02500	64,24300	593,000
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	70,61000	2,36900	2,98900	7,54500	100,000
Чай с сахаром ..	37,14200	0,00000	0,00000	8,85500	150,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	142,40200	3,50900	3,12400	23,91500	265,000
Всего:	1 025,02000	32,76300	30,56500	149,64800	1 299,000

Стоимость дня 126 руб

Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)