



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 513 от 28.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая на концентрис.молоке со слив.маслом	188,65507	5,12768	7,43783	20,95464	200,000
Батон с маслом	133,30435	3,10507	5,32507	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	112,79130	2,20188	2,24406	17,88696	200,000
Итого:	434,75072	10,43463	15,00696	60,20160	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,66667	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,66667	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 50гр.	69,02449	0,75957	4,49029	4,60130	50,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	97,33986	1,96841	2,99377	14,17058	200,000
Котлета из мяса куры 70 гр	102,66000	13,34812	2,81507	3,68406	70,000
Капуста тушеная 130 г.	95,67449	2,57565	4,18377	12,19826	130,000
Компот из кураги	77,56812	0,48884	0,00000	18,71145	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,08696	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	497,35392	21,12059	14,84290	65,90565	735,000
Полдник					
Снежок 150 г	126,17203	3,89377	4,79232	16,32377	150,000
Запеканка из творога с рисом 100	287,05826	12,14014	19,03377	16,24203	100,000
Джем 20 г	56,45652	0,08406	0,00000	14,59507	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,86957	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	516,55638	17,63797	24,00609	57,18087	290,000
Всего:	1 495,32769	49,69319	53,95595	193,38812	1 570,000

• стоимость дня 166 руб.

Заведующий
(должность)


(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)