



ФАТУЛЛАЕВА О.В.

28.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 329 от 28.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая на концентрир.молоке со слив.маслом	134,21000	3,85900	5,05200	15,73300	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72000	5,17500	18,69500	40,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	77,28000	1,48300	1,49600	12,59500	150,000
Итого:	331,14000	8,06200	11,72300	47,02300	340,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 40гр.	57,55300	0,67800	3,60500	4,30200	40,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	85,48800	1,50300	3,56400	10,51300	150,000
Котлета из мяса куры	90,60200	11,56500	2,75000	3,12900	60,000
Капуста тушеная.	83,08000	2,38900	3,19300	11,78100	120,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38700	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	415,67300	17,89500	13,35200	53,47200	578,000
Полдник					
Снежок 130 г	107,56800	3,37000	4,14700	14,12600	130,000
Запеканка из творога с рисом 80 гр	226,69600	9,79600	14,75000	14,03000	80,000
Джем 10 г	27,82500	0,04200	0,00000	7,29800	10,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	396,73900	14,34800	19,03200	42,96900	235,000
Всего:	1 189,55200	40,80500	44,20700	153,56400	1 253,000

Сметается две 126 руб

Заведующий
(должность)


(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)