

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

29.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 514 от 29.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Икра кабачковая 45 гр	55,56693	0,89853	4,04347	4,22320	45,000
Омлет натуральный 130 гр	189,28453	9,93907	12,87360	2,72533	130,000
Сыр 8 гр	26,28267	1,91360	1,97253	0,00000	8,000
Батон 40 гр	95,25333	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай с лимоном.	55,43947	0,04227	0,00440	12,93747	200,000
Итого:	421,82693	15,87347	20,09400	41,20600	423,000
Завтрак второй					
Банан 140 гр	88,88133	1,47000	0,09800	21,36400	140,000
Итого:	88,88133	1,47000	0,09800	21,36400	140,000
Обед					
Огурец свежий порционный 50 гр	7,10080	0,39947	0,05000	1,89760	50,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	102,65147	1,79893	4,10413	13,92293	200,000
Тефтели рыбные.	127,70547	10,72240	3,89467	4,57520	70,000
Картофельное пюре.	147,55347	3,01453	3,95400	22,32227	150,000
Компот из сухофруктов.	75,55413	0,48880	0,02640	17,08253	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,02400	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	515,58934	18,40413	12,38920	72,34053	755,000
Полдник					
Йогурт питьевой 150 г	129,06400	7,48800	4,79227	12,72960	150,000
Каша гречневая молочная со сливоч. маслом.	199,21520	5,86800	7,35027	25,27773	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,81600	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	375,09520	14,87600	12,32254	48,02733	350,000
Всего:	1 401,39280	50,62360	44,90374	182,93786	1 668,000

Вместимость для 1672

Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)