

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Икра кабачковая 35 гр	42,70000	0,69889	3,14556	3,28444	35,000
Омлет натуральный 110 гр.	158,92222	8,38000	10,84556	2,76222	110,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69556	1,05000	18,65556	35,000
Сыр 6 гр	19,55556	1,43556	1,47889	0,00000	6,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03333	0,00333	11,07667	150,000
Итого:	350,22778	13,24334	16,52334	35,77889	336,000
Завтрак второй					
Банан 130 гр	80,99000	1,36556	0,09111	19,83778	130,000
Итого:	80,99000	1,36556	0,09111	19,83778	130,000
Обед					
Огурец свежий порционный 40 гр	5,70889	0,32667	0,04111	1,55000	40,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	78,66667	1,35667	3,33444	10,34111	150,000
Тефтели рыбные	102,58444	9,41667	2,76556	3,95222	60,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37556	3,01111	17,54222	120,000
Компот из сухофруктов.	57,93444	0,36667	0,02000	13,26556	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	394,57444	15,16224	9,41222	55,01111	578,000
Полдник					
Йогурт питьевой 135 г	114,56111	6,73889	4,31333	11,45667	135,000
Каша гречневая молочная со сливочным маслом.	129,02889	4,09000	4,62556	17,32667	120,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13556	7,51556	15,000
Итого:	278,24000	11,96889	9,07445	36,29890	270,000
Всего:	1 104,03222	41,74003	35,10112	146,92668	1 314,000

Стоимость дня 1232

Заведующий
(должность)


(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)