Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

30.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 515 от 30.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	194,48027	5,38151	7,28384	21,92671	200,000
Батон с маслом	133,20000	3,10507	5,32507	21,36000	45,000
Какао с молоком.	57,94110	1,24452	1,15274	9,71151	200,000
Итого:	**385,62137**	**9,73110**	**13,76165**	**52,99822**	**445,000**
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47,26027	0,50685	0,10137	10,23836	100,000
Итого:	**47,26027**	**0,50685**	**0,10137**	**10,23836**	**100,000**
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови,свеклы с реп.луком,сол.огурцом раст.мас 50гр.	70,95562	0,71425	4,48082	5,53795	50,000
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	64,90342	1,35274	2,77616	7,92219	200,000
Печень говяжья по-строгановски 70г	94,20479	10,27219	4,56438	0,58055	70,000
Макаронные изделия отварные с овощами.	194,66836	4,26260	5,05479	29,38726	150,000
Компот из чернослива	69,11589	0,19452	0,00000	16,47260	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,04384	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	**548,89192**	**18,77630**	**17,23615**	**72,44055**	**755,000**
Полдник					
Рис в молоке со сливочным маслом 150 г.	102,65863	3,40507	4,25178	11,03205	150,000
Чай с лимоном	48,71014	0,04233	0,00438	11,32301	200,000
Мармелад 20 гр	59,40274	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	38,63712	1,25082	0,14808	8,24562	20,000
Итого:	**249,40863**	**4,77822**	**4,40424**	**45,92068**	**390,000**
Всего:	**1 231,18219**	**33,79247**	**35,50341**	**181,59781**	**1 690,000**

Стоимость дня 168 руб

Заведующий (должность) | (подпись) | ФАТУЛЛАЕВА О.В. (расшифровка подписи)