

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

30.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 331 от 30.04.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10:5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	137,81000	3,95778	4,92444	16,45556	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72111	5,17556	18,69556	40,000
Какао с молоком	86,54000	2,33333	2,40778	12,80778	150,000
Итого:	344,00000	9,01222	12,50778	47,95890	340,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	40,88889	0,44444	0,08889	8,97778	100,000
Итого:	40,88889	0,44444	0,08889	8,97778	100,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 40гр.	55,93333	0,57111	3,58444	4,39000	40,000
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	54,93222	1,03222	2,74000	5,88778	150,000
Печень говяжья по-строгановски	78,08222	8,68778	3,80667	0,51000	60,000
Макаронные изделия отварные с овощами.	138,62556	3,37556	2,64556	23,38667	120,000
Компот из чернослива	44,52000	0,19444	0,00000	10,82111	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	408,29333	15,18111	13,01667	53,35556	578,000
Полдник					
Рис в молоке со сливочным маслом 130 г.	88,04000	2,95111	3,68444	9,56222	130,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03333	0,00333	11,07667	150,000
Мармелад 20 гр	58,60000	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13556	7,51556	15,000
Итого:	228,09000	4,20444	3,82333	43,47445	315,000
Всего:	1 021,27222	28,84221	29,43667	153,76669	1 333,000

Стоимость для 129 руб.

Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)