

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

05.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 516 от 05.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом.	196,13455	5,83273	8,57299	21,94377	200,000
Батон с маслом	133,10649	3,10506	5,32506	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке	112,62390	2,20182	2,24403	17,88701	200,000
Итого:	441,86494	11,13961	16,14208	61,19078	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,59740	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,59740	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью	28,70688	0,54922	2,08390	2,40610	50,000
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	67,12909	2,04818	1,46714	10,05078	200,000
Гуляш из мяса куры	156,80831	10,12208	10,89247	2,96896	80,000
Картофельное пюре.	147,50584	3,01468	3,95390	22,32221	150,000
Напиток из шиповника	76,13610	0,31961	0,00000	18,17455	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,00519	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	531,29141	18,03377	18,75741	68,46260	765,000
Полдник					
Ацидофилин 150 г	75,97403	4,20000	3,75000	6,00000	150,000
Повидло.	38,92857	0,06143	0,00000	10,13766	15,000
Запеканка творожная 100 гр	272,79896	12,81000	16,81182	9,35182	100,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,80000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	434,50156	18,59143	20,74182	35,50948	285,000
Всего:	1 454,25531	48,26481	55,74131	175,26286	1 595,000

Стоимость дне 165 руб.

Заведующий
(должность)

(подпись)
ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)