

Утверждаю
ФАТУЛЛАЕВА О.В.

05.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 332 от 05.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом.	139,77000	4,41286	5,91857	16,39571	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72143	5,17571	18,69571	40,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке	77,55143	1,48286	1,49571	12,59429	150,000
Итого:	336,97143	8,61715	12,58999	47,68571	340,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью.	19,77000	0,49714	1,20571	2,19429	45,000
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	55,19000	1,89714	1,32571	7,87857	150,000
Гуляш из мяса куры	119,30143	8,08286	8,54143	2,41571	60,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37429	3,01143	17,54143	120,000
Напиток из шиповника	65,37000	0,28714	0,00000	15,81286	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	409,31143	14,45857	14,32428	54,20286	583,000
Полдник					
Ацидофилин 130 г	65,00000	3,64000	3,25000	5,20000	130,000
Повидло.	38,57143	0,06143	0,00000	10,13714	15,000
Запеканка творожная 80 гр	218,64714	10,53429	13,69714	7,49429	80,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13571	7,51571	15,000
Итого:	356,86857	15,37572	17,08285	30,34714	240,000
Всего:	1 149,15143	38,95144	44,09712	142,33571	1 263,000

Состояние дше 126/уб

Заведующий
(должность)


(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)