



ФАТУЛЛАЕВА О.В.

06.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 517 от 06.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	197,58662	5,50944	7,90324	23,64366	200,000
Батон с маслом	137,22254	3,23521	5,37577	22,26085	45,000
Чай с молоком .	92,81873	2,76366	2,95676	12,29352	200,000
Итого:	427,62789	11,50831	16,23577	58,19803	445,000
Завтрак второй					
Груша 130 гр	53,88451	0,45127	0,33845	11,62014	130,000
Итого:	53,88451	0,45127	0,33845	11,62014	130,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	60,79000	0,72648	3,05296	6,00141	50,000
Суп-пюре из разных овощей 200 гр	86,23070	1,97268	3,88268	8,92986	200,000
Фрикадельки мясные паровые	221,41521	14,56338	13,81169	3,65465	80,000
Свекла, тушенная со сметаной 130г .	107,37380	2,11732	4,78606	14,51662	130,000
Компот из сухофруктов.	69,52479	0,48873	0,02634	15,62437	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,24225	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Гренки 15 гр	42,16563	1,28592	0,14254	8,20634	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	651,74238	23,46451	26,12227	71,56325	765,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 140 гр	216,97366	6,52324	5,67648	30,45113	140,000
Чай с сахаром ..	44,62592	0,00000	0,00000	10,52718	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,85070	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	308,45028	8,04324	5,85648	50,99831	360,000
Всего:	1 441,70506	43,46733	48,55297	192,37973	1 700,000

Среднее на день 164 руб.

Заведующий
(должность)


(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)