



ФАТУЛЛАЕВА О.В.

06.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 333 от 06.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10, 55

| Блюдо                                                                                  | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г        | Жиры, г         | Углеводы, г      | Выход блюда, г   |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                                         |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Каша из гречи и риса молочная<br>("Дружба 2") со сливоч. маслом                        | 141,88000                        | 4,19500         | 5,45300         | 17,83500         | 150,000          |
| Батон с маслом слив                                                                    | 119,65000                        | 2,72000         | 5,17500         | 18,69500         | 40,000           |
| Чай с молоком .                                                                        | 60,00000                         | 2,10600         | 2,25300         | 7,05500          | 150,000          |
| <b>Итого:</b>                                                                          | <b>321,53000</b>                 | <b>9,02100</b>  | <b>12,88100</b> | <b>43,58500</b>  | <b>340,000</b>   |
| <b>Завтрак второй</b>                                                                  |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Груша 110 гр                                                                           | 46,53000                         | 0,39600         | 0,29700         | 10,19700         | 110,000          |
| <b>Итого:</b>                                                                          | <b>46,53000</b>                  | <b>0,39600</b>  | <b>0,29700</b>  | <b>10,19700</b>  | <b>110,000</b>   |
| <b>Обед</b>                                                                            |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Салат из отварного картофеля,<br>кукурузы и репчатого лука с растител.<br>маслом 40гр. | 55,62700                         | 0,75800         | 2,47000         | 6,33700          | 40,000           |
| Суп-пюре из разных овощей 150 гр                                                       | 65,56500                         | 1,61000         | 2,91800         | 6,98500          | 150,000          |
| Фрикадельки мясные паровые                                                             | 164,12900                        | 10,92300        | 10,39600        | 2,74100          | 60,000           |
| Свекла, тушенная со сметаной .                                                         | 85,12000                         | 2,02500         | 2,97300         | 13,99300         | 120,000          |
| Компот из сухофруктов.                                                                 | 36,97000                         | 0,36700         | 0,02000         | 8,27100          | 150,000          |
| Хлеб ржаной 20 гр                                                                      | 36,20000                         | 1,32000         | 0,24000         | 8,36000          | 20,000           |
| Гренки 10 гр                                                                           | 27,72000                         | 0,85700         | 0,09500         | 5,47100          | 10,000           |
| Соль                                                                                   | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 3,000            |
| Аскорбиновая кислота в третье блюдо<br>на обед                                         | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 35,000           |
| <b>Итого:</b>                                                                          | <b>471,33100</b>                 | <b>17,86000</b> | <b>19,11200</b> | <b>52,15800</b>  | <b>588,000</b>   |
| <b>Полдник</b>                                                                         |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Макаронные изделия отварные с<br>сыром 110 гр                                          | 170,91800                        | 5,33700         | 3,96900         | 25,51100         | 110,000          |
| Чай с сахаром ..                                                                       | 18,19200                         | 0,00000         | 0,00000         | 4,31400          | 150,000          |
| Хлеб пшеничный 15 гр                                                                   | 34,65000                         | 1,14000         | 0,13500         | 7,51500          | 15,000           |
| <b>Итого:</b>                                                                          | <b>223,76000</b>                 | <b>6,47700</b>  | <b>4,10400</b>  | <b>37,34000</b>  | <b>275,000</b>   |
| <b>Всего:</b>                                                                          | <b>1 063,15100</b>               | <b>33,75400</b> | <b>36,39400</b> | <b>143,28000</b> | <b>1 313,000</b> |

Стоимость динс 124 руб.

Заведующий  
(должность)

  
(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.  
(расшифровка подписи)