



Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

07.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 518 от 07.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Икра кабачковая 45 гр	55,61167	0,89861	4,04347	4,22319	45,000
Омлет натуральный 140 гр.	208,81181	10,97306	14,06458	3,53306	140,000
Батон 40 гр	95,30556	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 9 гр	29,57778	2,15278	2,21903	0,00000	9,000
Какао с молоком.	57,92889	1,24458	1,15292	9,71139	200,000
Итого:	447,23571	18,34903	22,68000	38,78764	434,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47,91667	0,51389	0,10278	10,38056	100,000
Итого:	47,91667	0,51389	0,10278	10,38056	100,000
Обед					
Помидор порционный 50 гр	13,75847	0,64903	0,11806	2,95000	50,000
Суп гороховый.	117,72986	3,91764	3,47833	15,81236	200,000
Азу 200 гр	279,01944	14,15167	13,75347	18,32486	200,000
Компот из яблок 200г	55,03472	0,07278	0,06819	13,17889	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,05417	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Гренки 15 гр	42,15750	1,28597	0,14250	8,20639	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	562,75416	22,05709	17,92055	71,01250	750,000
Полдник					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	197,68292	5,38153	7,28375	22,68361	200,000
Чай с лимоном	48,73208	0,04236	0,00444	11,32292	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,84167	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	293,25667	6,94389	7,46819	44,02653	420,000
Всего:	1 351,16321	47,86390	48,17152	164,20723	1 704,000

Стоимость дне 166 руб

Заведующий
(должность)


(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)