



ФАТУЛЛАЕВА О.В.

07.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 334 от 07.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Икра кабачковая 35 гр	42,57800	0,69900	3,14500	3,28500	35,000
Омлет натуральный 100 гр	163,30000	9,20500	11,22100	2,18500	100,000
Сыр 6 гр	19,36000	1,43500	1,47900	0,00000	6,000
Батон 30 гр.	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	30,000
Какао с молоком	66,83200	2,33300	2,40700	8,08500	150,000
Итого:	362,57000	15,98200	19,15200	29,54500	321,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Помидор порционный 40 гр	10,85600	0,51900	0,09400	2,36000	40,000
Суп гороховый.	87,89300	2,92700	2,60700	11,76800	150,000
Азу 150г	206,12100	10,57800	10,30300	13,45600	150,000
Компот из яблок 150г	23,58000	0,05500	0,05100	5,64600	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Гренки 15 гр	41,58000	1,28600	0,14300	8,20600	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	406,23000	16,68500	13,43800	49,79600	563,000
Полдник					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	137,81000	3,95800	4,92500	16,45700	150,000
Чай с лимоном.	22,16500	0,03400	0,00400	5,17300	150,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	194,62500	5,13200	5,06400	29,14500	315,000
Всего:	1 009,42500	38,29900	37,75400	118,58600	1 299,000

Стоимость дня 125 руб

Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)