



ФАТУЛЛАЕВА О.В.

12.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 519 от 12.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	211,01151	5,95027	7,93493	23,67096	200,000
Батон с маслом	133,20000	3,10507	5,32507	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке	112,70301	2,20192	2,24397	17,88685	200,000
Итого:	456,91452	11,25726	15,50397	62,91781	445,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,63014	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,63014	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.масл. 60гр.	79,61000	1,43808	3,69945	8,57397	60,000
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	66,67082	2,00973	1,43479	10,04863	200,000
Бигус с мясом кури 200г	209,59973	18,13096	8,16616	13,37000	200,000
Кисель из кураги	96,10877	0,54329	0,00534	22,76110	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,39178	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	525,38110	24,76206	13,78574	71,47370	705,000
Полдник					
Кефир 150 г	85,05863	4,19329	4,79233	6,14014	150,000
Запеканка из творога с рисом 100	286,38932	12,10370	19,00096	16,24000	100,000
Повидло	51,13014	0,08068	0,00000	13,30562	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,83288	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	469,41097	17,89767	23,97329	45,70576	290,000
Всего:	1 498,33673	54,41699	53,36300	190,19727	1 540,000

Стоимость для 165р

Заведующий
(должность)
(подпись)ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)