



ФАТУЛЛАЕВА О.В.

12.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 335 от 12.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	150,33000	4,43700	5,35900	17,84100	150,000
Батон с маслом 35/6 гр	127,13000	2,72500	6,00000	18,70300	35,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	77,28000	1,48300	1,49600	12,59500	150,000
Итого:	354,74000	8,64500	12,85500	49,13900	335,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 40гр.	57,55300	0,67800	3,60500	4,30200	40,000
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	52,37600	1,69200	1,15100	7,86700	150,000
Бигус с мясом кури	152,14400	16,02000	5,69100	7,45200	180,000
Кисель из кураги	81,39000	0,44400	0,00400	19,56400	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	397,76300	20,81400	10,81100	51,72500	553,000
Полдник					
Кефир 150 г	83,88800	4,19300	4,79200	6,14000	150,000
Запеканка из творога с рисом 80 гр	226,69600	9,79600	14,75000	14,03000	80,000
Повидло	37,75000	0,06000	0,00000	9,97900	15,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	382,98400	15,18900	19,67700	37,66400	260,000
Всего:	1 181,48700	45,14800	43,44300	148,62800	1 248,000

Составлено гмз гвл

Заведующий
(должность)
(подпись)ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)