

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

13.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 520 от 13.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Икра кабачковая 45 гр	55,51000	0,89854	4,04354	4,22329	45,000
Омлет натуральный 150 гр.	215,43122	11,16280	14,56683	3,75207	150,000
Батон 40 гр	95,14634	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 9 гр	29,53366	2,15280	2,21902	0,00000	9,000
Чай с лимоном.	50,75524	0,04232	0,00439	11,82988	200,000
Итого:	446,37646	17,33646	22,03378	41,12524	444,000
Завтрак второй					
Апельсин 150 гр	42,73171	0,94500	0,21000	10,81500	150,000
Итого:	42,73171	0,94500	0,21000	10,81500	150,000
Обед					
Помидор порционный.	16,48146	0,77878	0,14159	3,54000	60,000
Борщ с мясом со сметаной.	114,12317	5,31012	6,02805	7,84512	200,000
Рыба, запеченная в молочном соусе 70 гр.	85,24902	7,75659	1,98476	3,72963	70,000
Картофельное пюре.	147,38720	3,01463	3,95402	22,32244	150,000
Напиток из шиповника	71,45463	0,31963	0,00000	17,06695	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,28293	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,76341	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	554,74182	21,33975	12,76842	81,24414	745,000
Полдник					
Йогурт питьевой 150 г	128,90976	7,48805	4,79232	12,72963	150,000
Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом .	185,37049	5,37220	7,95085	21,99915	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,76341	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	361,04366	14,38025	12,92317	44,74878	350,000
Всего:	1 404,89365	54,00146	47,93537	177,93316	1 689,000

Сумма за день 168 руб

Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)