

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 336 от 13.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10,54

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Икра кабачковая 35 гр	42,61867	0,69867	3,14467	3,28467	35,000
Омлет натуральный 110 гр.	159,98533	8,48533	10,93600	2,76867	110,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69533	1,05000	18,65533	35,000
Сыр 6 гр	19,47733	1,43533	1,47933	0,00000	6,000
Чай с лимоном.	21,53333	0,03400	0,00333	5,02200	150,000
Итого:	325,86466	13,34866	16,61333	29,73067	336,000
Завтрак второй					
Апельсин 130 гр	36,40000	0,81933	0,18200	9,37333	130,000
Итого:	36,40000	0,81933	0,18200	9,37333	130,000
Обед					
Помидор порционный 40 гр	10,85600	0,51933	0,09467	2,36000	40,000
Борщ с мясом со сметаной.	75,92600	3,30200	3,98467	5,77933	150,000
Рыба, запеченная в молочном соусе	117,39467	12,27667	2,82867	2,55533	60,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37467	3,01133	17,54267	120,000
Напиток из шиповника	40,10333	0,28733	0,00000	9,75733	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 15 гр	34,65000	1,14000	0,13533	7,51533	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	446,71000	21,88000	10,41467	58,04999	568,000
Полдник					
Йогурт питьевой 135 г	114,58000	6,73933	4,31333	11,45667	135,000
Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом .	136,60000	4,08400	5,46733	17,52733	120,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13533	7,51533	15,000
Итого:	285,83000	11,96333	9,91599	36,49933	270,000
Всего:	1 094,80466	48,01132	37,12599	133,65332	1 304,000

Сметанность две 125 руб.