

Утверждаю  
ФАТУЛЛАЕВА О.В.

14.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 521 от 14.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5 ч

| Блюдо                                                                        | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г        | Жиры, г         | Углеводы, г      | Выход блюда, г   |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                               |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Каша рисовая вязкая молочная со<br>сливочным маслом                          | 188,26159                        | 4,54976         | 7,15878         | 23,42329         | 200,000          |
| Батон с маслом                                                               | 133,00244                        | 3,10500         | 5,32500         | 21,36000         | 45,000           |
| Какао с молоком.                                                             | 63,08573                         | 1,24463         | 1,15280         | 10,97280         | 200,000          |
| <b>Итого:</b>                                                                | <b>384,34976</b>                 | <b>8,89939</b>  | <b>13,63658</b> | <b>55,75609</b>  | <b>445,000</b>   |
| <b>Завтрак второй</b>                                                        |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Сок фруктовый 200 гр                                                         | 93,12195                         | 1,00000         | 0,20000         | 20,20000         | 200,000          |
| <b>Итого:</b>                                                                | <b>93,12195</b>                  | <b>1,00000</b>  | <b>0,20000</b>  | <b>20,20000</b>  | <b>200,000</b>   |
| <b>Обед</b>                                                                  |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Салат из отварного картофеля с<br>реп.луком,сол.огурцом раст.маслом<br>50гр. | 58,32476                         | 0,74122         | 3,04402         | 5,75902          | 50,000           |
| Суп крестьянский со сметаной                                                 | 98,22573                         | 1,82659         | 4,49232         | 11,62476         | 200,000          |
| Котлета из говядины.                                                         | 181,60341                        | 12,41829        | 10,88317        | 3,74854          | 80,000           |
| Макаронные изделия отварные                                                  | 206,18244                        | 5,04988         | 3,40220         | 35,10610         | 150,000          |
| Компот из яблок 200г                                                         | 61,77463                         | 0,07280         | 0,06817         | 14,79341         | 200,000          |
| Хлеб ржаной 40 гр                                                            | 73,28293                         | 2,64000         | 0,48000         | 16,72000         | 40,000           |
| Хлеб пшеничный 20 гр                                                         | 46,76341                         | 1,52000         | 0,18000         | 10,02000         | 20,000           |
| Соль                                                                         | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 5,000            |
| <b>Итого:</b>                                                                | <b>726,15731</b>                 | <b>24,26878</b> | <b>22,54988</b> | <b>97,77183</b>  | <b>745,000</b>   |
| <b>Полдник</b>                                                               |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Сгущенное молоко 15 гр                                                       | 49,79512                         | 1,10598         | 1,30561         | 8,60159          | 15,000           |
| Суфле творожное                                                              | 390,37451                        | 17,71110        | 21,73427        | 19,65402         | 150,000          |
| Чай с лимоном                                                                | 55,37720                         | 0,04232         | 0,00439         | 12,93744         | 200,000          |
| Хлеб пшеничный 20 гр                                                         | 46,76341                         | 1,52000         | 0,18000         | 10,02000         | 20,000           |
| <b>Итого:</b>                                                                | <b>542,31024</b>                 | <b>20,37940</b> | <b>23,22427</b> | <b>51,21305</b>  | <b>385,000</b>   |
| <b>Всего:</b>                                                                | <b>1 745,93926</b>               | <b>54,54757</b> | <b>59,61073</b> | <b>224,94097</b> | <b>1 775,000</b> |

Стоимость с/м 1657

Заведующий  
(должность)

  
(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.  
(расшифровка подписи)