

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

14.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 337 от 14.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная со сливочным маслом	130,52636	3,52455	4,16182	18,32636	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72091	5,17545	18,69545	40,000
Какао с молоком	86,54000	2,33273	2,40636	12,80727	150,000
Итого:	336,71636	8,57819	11,74363	49,82908	340,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.луком,сол.огурцом раст.маслом 40гр.	45,77000	0,58636	2,43000	4,54364	40,000
Суп крестьянский со сметаной	75,70000	1,39545	3,62545	8,71636	150,000
Котлета из говядины.	134,51000	9,31364	8,16545	2,80455	60,000
Макаронные изделия отварные 110 гр.	170,04000	4,31545	2,56091	30,01182	110,000
Компот из яблок 150г	46,51273	0,05455	0,05091	11,09455	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13545	7,51545	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	561,48273	18,78545	17,32817	77,22637	558,000
Полдник					
Суфле творожное 100 гр	302,11545	12,11182	18,59182	13,62818	100,000
Сгущеное молоко 15 гр	49,16364	1,10636	1,30545	8,60182	15,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03364	0,00364	11,07636	150,000
Хлеб пшеничный 15 гр	34,65000	1,14000	0,13545	7,51545	15,000
Итого:	432,72909	14,39182	20,03636	40,82181	280,000
Всего:	1 376,92818	42,25546	49,20816	177,97726	1 278,000

Составлено г.н. 14.05.25

Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)