

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

15.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 522 от 15.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	179,41200	4,72347	6,76280	21,50053	200,000
Батон с маслом	133,15200	3,10507	5,32507	21,36000	45,000
Чай с сахаром ..	49,92693	0,00000	0,00000	11,80640	200,000
Итого:	362,49093	7,82854	12,08787	54,66693	445,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	40,20000	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
Итого:	40,20000	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью	28,71827	0,54933	2,08387	2,40627	50,000
Суп картофельный с рыбными фрикадельками.	129,78760	5,09413	3,63107	15,51920	200,000
Плов из мяса говядины 200 гр.	362,55933	14,93347	17,15893	30,08533	200,000
Компот из сухофруктов.	75,55413	0,48880	0,02640	17,08253	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,36533	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	669,98466	23,70573	23,38027	81,81333	695,000
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	110,66493	3,58067	4,67013	11,49253	150,000
Чай с лимоном	55,43947	0,04227	0,00440	12,93747	200,000
Шанежка с картофелем*1	215,61533	5,04400	7,03227	27,81493	80,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,81600	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	428,53573	10,18694	11,88680	62,26493	450,000
Всего:	1 501,21132	42,07321	47,70694	209,12919	1 690,000

Стоимость дня 163 руб.

Заведующий
(должность)


(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)