

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

15.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 338 от 15.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	127,30214	3,54571	4,53429	16,13071	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72000	5,17500	18,69500	40,000
Чай с сахаром ..	37,08786	0,00000	0,00000	8,85500	150,000
Итого:	284,04000	6,26571	9,70929	43,68071	340,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35214	0,35214	10,38429	100,000
Итого:	39,60000	0,35214	0,35214	10,38429	100,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью.	19,68929	0,49786	1,20643	2,19429	45,000
Суп картофельный с рыбными фрикадельками.	93,14929	3,74929	2,50429	11,46286	150,000
Плов из мяса говядины 180 гр.	324,44429	13,52286	15,44786	27,65714	180,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36643	0,02000	13,26571	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	531,29787	19,45644	19,41858	62,94000	548,000
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	85,09429	2,84429	3,58929	9,05643	120,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03357	0,00357	11,07643	150,000
Шанежка с картофелем	148,74714	3,76500	4,19571	20,88429	60,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	315,29143	7,78286	7,92357	48,53215	345,000
Всего:	1 170,22930	33,85715	37,40358	165,53715	1 333,000

Стороженко Д.И. 123 руб

Заведующий
(должность)

(подпись)
ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)