



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 523 от 16.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10,5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с маслом	185,07653	4,34747	6,79800	22,71813	200,000
Батон с маслом	133,15200	3,10507	5,32507	21,36000	45,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80347	2,81600	16,86613	200,000
Итого:	434,09853	10,25601	14,93907	60,94426	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,61333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,61333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	60,70120	0,72640	3,05293	6,00147	50,000
Суп-пюре из разных овощей 200 гр	87,85947	2,07680	3,88827	9,31013	200,000
Котлета мясная 70 гр	190,17120	13,74320	11,65280	2,46147	70,000
Свекла, тушенная со сметаной 130г .	107,26733	2,11747	4,78613	14,51653	130,000
Компот из кураги	77,47947	0,48880	0,00000	18,71147	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,02400	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Гренки 20 гр	56,17920	1,71453	0,19013	10,94187	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	634,68187	22,84720	23,93026	74,48294	705,000
Полдник					
Капуста цветная отварная с маслом 130г	72,12507	3,31160	3,20147	6,91493	130,000
Чай с сахаром ..	49,92693	0,00000	0,00000	11,80640	200,000
Вафли 20 гр	70,93333	0,64000	0,56000	16,18000	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,81600	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	239,80133	5,47160	3,94147	44,92133	370,000
Всего:	1 355,19506	39,07481	42,91080	190,44853	1 620,000

Стоимость для 167 руб.

Заведующий
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)