

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

## Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 339 от 16.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10,5 ч

| Блюдо                                                                                  | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г        | Жиры, г         | Углеводы, г      | Выход блюда, г   |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                                         |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Каша кукурузная молочная с маслом                                                      | 125,51000                        | 3,28500         | 3,86357         | 17,30643         | 150,000          |
| Батон с маслом слив                                                                    | 119,65000                        | 2,72000         | 5,17500         | 18,69500         | 40,000           |
| Кофейный напиток с молоком                                                             | 87,85000                         | 2,10286         | 2,11214         | 12,87714         | 150,000          |
| <b>Итого:</b>                                                                          | <b>333,01000</b>                 | <b>8,10786</b>  | <b>11,15071</b> | <b>48,87857</b>  | <b>340,000</b>   |
| <b>Завтрак второй</b>                                                                  |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Сок 0,2 л - 100г                                                                       | 46,00000                         | 0,50000         | 0,10000         | 10,10000         | 100,000          |
| <b>Итого:</b>                                                                          | <b>46,00000</b>                  | <b>0,50000</b>  | <b>0,10000</b>  | <b>10,10000</b>  | <b>100,000</b>   |
| <b>Обед</b>                                                                            |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Салат из отварного картофеля,<br>кукурузы и репчатого лука с растител.<br>маслом 40гр. | 55,21500                         | 0,75786         | 2,47071         | 6,33786          | 40,000           |
| Суп-пюре из разных овощей 150 гр                                                       | 68,80500                         | 1,81286         | 2,92786         | 7,72643          | 150,000          |
| Котлета мясная 60 гр                                                                   | 161,12786                        | 11,77786        | 9,98429         | 2,09714          | 60,000           |
| Свекла, тушенная со сметаной                                                           | 85,12000                         | 2,02500         | 2,97286         | 13,99143         | 120,000          |
| Компот из кураги                                                                       | 62,75000                         | 0,44000         | 0,00000         | 15,38714         | 150,000          |
| Хлеб ржаной 20 гр                                                                      | 36,20000                         | 1,32000         | 0,24000         | 8,36000          | 20,000           |
| Гренки 15 гр                                                                           | 41,58000                         | 1,28571         | 0,14286         | 8,20643          | 15,000           |
| Соль                                                                                   | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 3,000            |
| <b>Итого:</b>                                                                          | <b>510,79786</b>                 | <b>19,41929</b> | <b>18,73858</b> | <b>62,10643</b>  | <b>558,000</b>   |
| <b>Полдник</b>                                                                         |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Капуста цветная отварная с маслом<br>110г                                              | 60,14857                         | 2,80214         | 2,70857         | 5,85143          | 110,000          |
| Чай с сахаром ..                                                                       | 37,08786                         | 0,00000         | 0,00000         | 8,85500          | 150,000          |
| Мармелад 20 гр                                                                         | 58,60000                         | 0,08000         | 0,00000         | 15,32000         | 20,000           |
| Хлеб пшеничный 15 гр.                                                                  | 34,65000                         | 1,14000         | 0,13500         | 7,51500          | 15,000           |
| <b>Итого:</b>                                                                          | <b>190,48643</b>                 | <b>4,02214</b>  | <b>2,84357</b>  | <b>37,54143</b>  | <b>295,000</b>   |
| <b>Всего:</b>                                                                          | <b>1 080,29429</b>               | <b>32,04929</b> | <b>32,83286</b> | <b>158,62643</b> | <b>1 293,000</b> |

Сторошность дня 127/руб

Заведующий  
(должность)

(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.  
(расшифровка подписи)