

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

19.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 524 от 19.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10.5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая на концентрир.молоке со слив.маслом	188,34410	5,12769	7,43782	20,95449	200,000
Батон с маслом	133,08462	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	112,60538	2,20179	2,24397	17,88692	200,000
Итого:	434,03410	10,43448	15,00679	60,20141	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,58974	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,58974	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Зеленый горошек	20,10769	1,43603	0,08679	2,91487	50,000
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	61,22423	1,37859	2,75679	7,23833	200,000
Жаркое по-домашнему с мясом куры	286,09987	18,78346	8,38923	28,66167	230,000
Компот из изюма	70,89833	0,16923	0,00000	17,04923	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,32821	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	511,65833	24,40731	11,71281	72,58410	725,000
Полдник					
Снежок 150 г	125,95782	3,89372	4,79231	16,32385	150,000
Пудинг из творога с морковью 100 гр	252,67462	9,84513	14,20462	14,93179	100,000
Джем 20 г	56,36346	0,08397	0,00000	14,59500	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,79231	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	481,78821	15,34282	19,17693	55,87064	290,000
Всего:	1 474,07038	50,68461	45,99653	198,75615	1 560,000

Составлено 8.16.25

Заведующий
(должность)

(подпись)
ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)