

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

19.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 340 от 19.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая на концентрир.молоке со слив.маслом	134,21000	3,85857	5,05143	15,73214	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72000	5,17500	18,69500	40,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	77,28000	1,48214	1,49571	12,59571	150,000
Итого:	331,14000	8,06071	11,72214	47,02285	340,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Зеленый горошек 45 гр	17,65714	1,28714	0,07786	2,61214	45,000
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	45,79357	0,93571	2,28143	4,93857	150,000
Жаркое по-домашнему с мясом куры.150	207,10000	14,33500	6,50571	19,25214	150,000
Компот из изюма	44,60857	0,16929	0,00000	10,98143	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	369,45928	18,70714	9,22500	50,32428	528,000
Полдник					
Снежок 130 г	107,54429	3,36929	4,14714	14,12643	130,000
Пудинг из творога с морковью 80 гр	225,81500	8,99857	12,31571	14,67643	80,000
Джем 10 г	27,82500	0,04214	0,00000	7,29786	10,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	395,83429	13,55000	16,59785	43,61572	235,000
Всего:	1 142,43357	40,81785	37,64499	151,06285	1 203,000

Составлено г/м 125

Заведующий
(должность)


(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)