

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

20.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 525 от 20.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	179,41200	4,72347	6,76280	21,50053	200,000
Батон с маслом 45/5	145,05867	3,49013	5,47507	24,02507	50,000
Чай с сахаром ..	42,85227	0,00000	0,00000	10,11107	200,000
Итого:	367,32294	8,21360	12,23787	55,63667	450,000
Завтрак второй					
Апельсин 140 гр	39,94667	0,88200	0,19600	10,09400	140,000
Итого:	39,94667	0,88200	0,19600	10,09400	140,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.луком,сол.огурцом раст.маслом 50гр.	58,40227	0,74107	3,04427	5,75907	50,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	102,65147	1,79893	4,10413	13,92293	200,000
Биточки рыбные	165,41000	15,06147	6,71427	7,05467	80,000
Макаронные изделия отварные с овощами.	194,59307	4,26267	5,05480	29,38733	150,000
Компот из сухофруктов.	67,97413	0,48880	0,02640	15,26613	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,02400	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	644,05494	24,33294	19,30387	83,93013	715,000
Полдник					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью	28,71827	0,54933	2,08387	2,40627	50,000
Картофельное пюре 140 гр	137,59907	2,81040	3,69440	20,80587	140,000
Чай с лимоном	47,85947	0,04227	0,00440	11,12107	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,81600	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	260,99281	4,92200	5,96267	44,35321	410,000
Всего:	1 312,31736	38,35054	37,70041	194,01401	1 715,000

Страница 165

Заведующий
(должность)

(подпись)
ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)