

Утверждаю
ФАТУЛЛАЕВА О.В.

20.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 341 от 20.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10, 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	127,31364	3,54636	4,53455	16,13091	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72091	5,17545	18,69545	40,000
Чай с сахаром ..	18,60545	0,00000	0,00000	4,45818	150,000
Итого:	265,56909	6,26727	9,71000	39,28454	340,000
Завтрак второй					
Апельсин 130 гр	36,40000	0,81909	0,18182	9,37273	130,000
Итого:	36,40000	0,81909	0,18182	9,37273	130,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.луком,сол.огурцом раст.маслом 40гр.	45,77000	0,58636	2,43000	4,54364	40,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	78,78909	1,35727	3,33455	10,34091	150,000
Биточки рыбные	118,60364	11,37545	4,65636	5,39909	60,000
Макаронные изделия отварные с овощами.	138,61727	3,37636	2,64545	23,38545	120,000
Компот из сухофруктов.	39,30727	0,36636	0,02000	8,80818	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	457,28727	18,38180	13,32636	60,83727	543,000
Полдник					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью.	19,25364	0,49636	1,20636	2,19364	45,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37545	3,01182	17,54182	120,000
Чай с лимоном	24,40455	0,03364	0,00364	5,71000	150,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13545	7,51545	15,000
Итого:	191,78819	4,04545	4,35727	32,96091	330,000
Всего:	951,04455	29,51361	27,57545	142,45545	1 343,000

Итого: 129г

Заведующий
(должность)

Фатуллаева
(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)