



Утверждаю
ФАТУЛЛАЕВА О.В.

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 526 от 21.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Дети, 5 д 10, 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	197,57093	5,38147	7,28373	22,68347	200,000
Батон с маслом	133,15200	3,10507	5,32507	21,36000	45,000
Какао с молоком.	63,16160	1,24453	1,15280	10,97280	200,000
Итого:	393,88453	9,73107	13,76160	55,01627	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,61333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,61333	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из помидоров 50 гр	35,52027	0,62333	2,60693	2,73000	50,000
Суп с клецками со сметаной	86,77160	1,76213	3,59627	9,94253	200,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 200г	215,41227	16,94973	14,51360	14,56320	200,000
Напиток из клюквы	65,51200	0,14107	0,00000	15,12413	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,02400	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,81600	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	505,05614	22,97626	21,25680	64,91986	705,000
Полдник					
Запеканка из творога с яблоками 100	305,75653	11,31840	19,84733	19,85133	100,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,83467	1,10587	1,30560	8,60160	15,000
Чай с лимоном	55,43947	0,04227	0,00440	12,93747	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,81600	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	457,84667	13,98654	21,33733	51,41040	335,000
Всего:	1 403,40067	47,19387	56,45573	181,44653	1 585,000

Стоимость для 167р

Заведующий
(должность)


(подпись)

ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)