

Утверждаю

ФАТУЛЛАЕВА О.В.

21.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 342 от 21.05.2025, 7.121/1 д/с(ЧКЛ), Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	137,81000	3,95800	4,92500	16,45700	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72000	5,17500	18,69500	40,000
Какао с молоком	86,54000	2,33300	2,40700	12,80800	150,000
Итого:	344,00000	9,01100	12,50700	47,96000	340,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из помидоров 45 гр	32,02600	0,56200	2,34700	2,45800	45,000
Суп с клецками со сметаной	62,20100	1,12500	2,53500	7,39800	150,000
Голубцы ленивые в молочном соусе.	188,57100	15,13300	12,98200	12,99100	180,000
Напиток из клюквы	48,70300	0,10600	0,00000	11,34300	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	402,35100	19,38600	18,23900	50,06500	563,000
Полдник					
Запеканка из творога с яблоками 80г	240,96000	9,07500	15,89500	15,88300	80,000
Сгущеное молоко 15 гр	49,28000	1,10600	1,30600	8,60200	15,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03400	0,00400	11,07600	150,000
Хлеб пшеничный 15 гр	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	371,69000	11,35500	17,34000	43,07600	260,000
Всего:	1 164,04100	40,25200	48,18600	151,20100	1 263,000

Стоимость з/м 127/-

Заведующий
(должность)
(подпись)ФАТУЛЛАЕВА О.В.
(расшифровка подписи)